



## Stage FUTSAL « vacances de février »

### **Lundi 13 et mardi 14 février 2017**

Le club du BFC organisera un stage futsal en salle au Gymnase Côte Ste Catherine sur 2 jours.

### **Réservé aux licenciés U6 à U10, et quelques U11**

Lors de ce stage, votre enfant aura la possibilité de pratiquer le FUTSAL (perfectionnement technique et matchs) et d'autres activités.

Votre enfant doit venir avec son repas sur le premier jour et Menu offert, le lendemain.

**Le tarif du stage est de 15€ pour les 2 jours**

### **Déroulement du stage au gymnase de la Côte Ste Catherine**

#### Journée 1 : lundi 13 février

Heure	Activités
9h30 – 12h00	Entraînement Jeux réduit, la passe et la frappe, la conservation du ballon
12h00 – 12h30	<b>Repas tiré du sac</b>
12h30 – 13h30	<b>Loto Bonbons</b>
13h30 – 14h30	Tournoi de futsal (3 contre 3)
14h30 – 16h30	Tournoi de futsal par catégories et <b><u>16h30 goûter</u></b>

#### Journée 2 : mardi 14 février

Heure	Activités
9h30 – 12h00	Travail technique Matchs sur terrains réduits (par catégories d'âges)
12h00 - 13h00	<b>Repas Menu « fou 2 truck » (hamburger maison et frite)</b>
13h00 – 15h00	Mise en place d'un <b>FESTI FOOTBALL</b> Matchs sur buts gonflables, parcours vivacité, Quizz PEF, tir de précision sur bache à points, tournoi KIN volley tête, pétanque foot
15h00 - <b>16h00</b>	Défi Quizz football, goûter et <b><u>remise des récompenses</u></b> <b><u>Ou mini chasse au trésor suivant les conditions climatiques</u></b>

✂-----

### **Bulletin réponse Stage football en salle « Vacances de février » Inscriptions à rendre aux éducateurs pour le 10 février impérativement**

Je soussigné ..... autorise mon enfant..... à  
participer au stage football en salle organisé par le BFC durant les vacances.

Coordonnées de la personne à contacter en cas de problème :

Nom :  
Téléphone :

Prénom :